

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT4
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	30.3.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Andrej Kret	OPT
3	Adam Lichvár	OPT
4	Diana Braunerová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

12:30-14:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

14:30-16:30 – tréning na vode

16:30-17:30 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V premenlivom nárazovitom vetre sme sa sústredili na zopakovanie činnosti na štartovej čiare. Andrej a Diana po zimnej prestávke začali zopakovaním jazdy na bočný vietor, Diana po zvládnutí bočáku prešla na nácvik jazdy po karuselovej trati.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST Polooblačno

TEPLOTA 16°C

VIETOR 2 - 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak